

# 10 kroków ku temu by stać się lepszym rodzicem

## 10 kroków ku temu by stać się lepszym rodzicem

1. Miłość jest najważniejszą potrzebą wszystkich dzieci
2. Słuchaj uważnie tego, co mówi Twoje dziecko
3. Granice są potrzebne nawet w najbardziej kochającym się związku
4. Śmiech pomaga rozładować napięte sytuacje
5. Postrzeganie świata z perspektywy dziecka
6. Chwal i zachęcaj swoje dziecko
7. Szanuj swoje dziecko tak, jak szanowałbyś (szanowałabyś) dorosłego
8. Ustal porządek dnia
9. W każdej rodzinie potrzebne są pewne zasady
10. Nie zapominaj o własnych potrzebach